

II. ORSZÁGOS

Nordic Walking

TALÁLKOZÓ DOMBÓVÁRON



2008. szeptember 12. péntek

10:00 Nordic Walking Konferencia

A botsport élettani hatásai – szerepe a rehabilitációban, fogyókúrában és az egészséges életmódra nevelésben

13:00 Botsport a gyakorlatban a gunarasi Land Art parkban a konferencia résztvevőinek

2008. szeptember 13. szombat

Nordic Walking családi nap programja

9:00 Érkezés, botok kiadása a Természetőr Bázisnál (Dombóvár, Gyár utca 16.)
Nordicwalking-botok és -kiegészítők vására

9:30 Játékos botsport tanulás zenés bemelegítés

10:00 Túra a Konda-völgyben kor és kondíció szerint választható távokkal:

Bázis – Madárvárta: 3 km (autóbusz szállítja vissza a túrázókat a bázishoz)

Bázis – Madárvárta – Bázis: 6 km

Teljes túra: 12 km

16:00 II. Nyárbúcsúztató zenés-táncos grill party a Szállásréti-tónál (rossz idő esetén a JAM Csarnokban)

Grillsütők „beüzemelése”, sütés, főzés.

(A helyszínen padokat és asztalokat biztosítunk, a sütéshez szükséges eszközökről és alapanyagokról a résztvevők gondoskodnak.)

17:00 Zenél az Asterix együttes a könnyűzenei stílusok széles palettáján otthonosan mozgó party-zenekar

*Mindenkit szeretettel vár Dombóvár Város Önkormányzata
valamint Dél-Dunántúl első és egyetlen Nordic Walking parkja!*

DOMBÓVÁR
szeptember 12-13.
péntek-szombat



Botra fel!

A projekt a turisztikai célleírányzatból került támogatásra.